

# PRÉPARATION DE REPAS SANS DIÈTE

Avoir une préposée à domicile, c'est choisir de prendre du temps pour vous et de préserver votre maintien à domicile.



**Nos préposées peuvent cuisiner des repas simples et savoureux afin d'alléger l'heure du repas:**

- ✔ **Cuisiner des repas simples de votre choix**
- ✔ **Congeler en portions des repas préparés d'avance**
- ✔ **Réchauffer des repas**
- ✔ **Nettoyer et entretenir les aires de travail**